

TO DO LIST DE SURVIE ET DE DÉFIS

- Prendre soin de soi

- Préparer des gâteaux

- Mater des films/Series

- Méditer

- Pratiquer le yoga ou une autre discipline

- Dessiner ou colorier un mandala

- Apprendre de nouvelles compétences (photos, musique, tricot...)

- Jouer à des jeux de société

- Lire des livres, magazines...

- Jouer à cache-cache

- Faire l'amour

- Construisez une cabane d'intérieur avec tous les plaid et drap à disposition

- Faire le grand nettoyage, pour un intérieur plus Feng Shui, plus propre

- Trier ses vêtements, opter pour le minimalisme

- Ranger et trier ses photos qu'on a stockées pendant des années sur son disque dur, en se disant qu'on les triera plus tard, et bien, c'est le moment !

- Marcher ou faire un footing en respectant les distances de sécurité.

- Apprendre une nouvelle langue ici

- Parler en anglais ou autre langue de ton choix pendant toute la durée du confinement, Sacré défi !

- Coudre des masques DIY Corona, en suivant les tutos YouTube

- Appeler les gens que vous aimez ❤️

